

RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2025

(periodo dal 01/01/2025 al 31/12/2025)

L'A.S.D. CAMMINATORISENZACONFINI nell'anno 2025 ha continuato a proporsi come associazione che promuove attività sportiva con la disciplina del nordic walking con maggiore visibilità a livello cittadino, proponendo corsi di avviamento alla disciplina, iniziative ed eventi atti a promuovere stili di vita più sani.

Il gruppo degli iscritti è sostanzialmente stabile rispetto all'anno precedente e abbiamo riscontrato una buona fidelizzazione degli associati, nonostante il normale ricambio dovuto a coloro che abbandonano per motivi personali e/o di lavoro. Da quest'anno è entrata in vigore la differenziazione tra soci e tesserati che ha portato ad un numero ridotto di soci lasciando ad ognuno la libertà di scelta se essere o meno socio; ne approfitto per ringraziare tutti voi soci che avete continuato a voler essere parte attiva di questa associazione.

È quindi doveroso un ringraziamento a chi ci segue con tenacia e costanza partecipando alle uscite settimanali ed alle varie iniziative che abbiamo proposto in questo anno.

Anche in questo anno Davide Baraldi ha ricoperto la figura di giudice di gara nelle competizioni di Nordic Walking sia per quanto riguarda il circuito SINW che per il Gironordic, alcuni dei nostri atleti si sono cimentati nelle varie gare portando i nostri colori sociali nelle varie competizioni, un sentito GRAZIE a tutti coloro che hanno partecipato alle gare, che hanno deciso di provare e mettersi in gioco ed allo stesso tempo contribuire a far assegnare alla ASD i crediti sportivi sul registro di Sport e Salute necessari per mantenere la qualifica di asd; tra le gare a cui hanno partecipato i nostri atleti possiamo anche annoverare la gara da noi organizzata e finanziata che si è tenuta a Codrea, i nostri partner in questa gara sono stati l'associazione l'arrosticino a Codrea che ci ha messo gratuitamente a disposizione il campo sportivo, ACAREF a cui è stato devoluto tutto l'incasso, Forno Rossi Dilmer di Quartesana che ci ha donato tutto il pane che abbiamo offerto ai partecipanti ed un grandissimo GRAZIE va soprattutto a tutti i nostri soci e tesserati che ci hanno aiutato nelle varie fasi pre, durante e post gara.

Altre attività esterne sono state proposte ai nostri soci e tra queste: partecipazione alla "Camminata della mimosa" a Porotto, lezione itinerante alle saline e valli di Comacchio, lezione itinerante di 2 giorni a Mira – Venezia - Caorle; camminAndos a Ferrara; Garofolo per la camminata "Un Po di notte" e "la befana vien dal Po" ; Camminata a Voghiera; camminata a Gambulaga "il respiro del Verginese", la pigiama run per le vie di Ferrara, la giornata del trekking urbano a Comacchio, la camminata a Masi San Giacomo, .

Abbiamo collaborato con l'associazione "dalla terra alla luna" con una camminata all'interno del progetto frazioni di Comune di Ferrara.

Nel 2025 abbiamo partecipato a due bandi del comune di Ferrara per assegnazione di fondi alle asd, sia per l'organizzazione di una attività che di una gara, abbiamo proposto "settembre in nordic" ovvero un corso di nordic walking che si è tenuto nel mese di settembre in cui mantenendo

inalterato il costo del corso attraverso il contributo del comune abbiamo dato in omaggio ai partecipanti una maglia dedicata, una borraccia riciclabile oltre ad alcune uscite in più con il gruppo ed acquistato alcune paia di bastoncini nuovi per integrare quelli in possesso alla asd; il corso è andato bene, le persone sono state soddisfatte ed hanno gradito gli omaggi , per questa iniziativa eravamo assegnatari di un contributo di 500 euro che sono stati prontamente rendicontati e inviata richiesta al comune per l'erogazione del contributo.

Il secondo bando riguardava invece l'organizzazione della gara di stile che abbiamo disputato a Codrea, anche in questo caso abbiamo anticipato le spese ed eravamo assegnatari di un contributo sul 70% delle spese con un massimo di 500 euro, anche in questo caso tutti i costi sono stati inviati al comune di Ferrara ed attendiamo l'erogazione del contributo. I commenti post gara sono stati molto positivi, purtroppo nella stessa data vi erano anche varie altre iniziative di nordic quindi abbiamo avuto una partecipazione ridotta rispetto a quanto speravamo. Per nostra scelta non abbiamo inserito una quota di partecipazione ma abbiamo chiesto ad ACAREF di presenziare e incassare direttamente loro dagli atleti e non possiamo che essere felici della cifra raggiunta a cui abbiamo contribuito anche noi come ASD con una piccola donazione. Sempre nello spirito che ci contraddistingue abbiamo voluto premiare TUTTI i partecipanti con una medaglia commemorativa ed i primi tre classificati assoluti donna ed uomo oltre ai primi tre classificati della nostra asd con una ulteriore medaglia / coppa, i premi sono stati richiesti ad ASI che anche in questo caso ce li ha forniti senza spesa da parte nostra.

Al momento della redazione del presente documenti i contributi di 500 + 500 euro non sono ancora stati erogati dal comune di Ferrara quindi appariranno in bilancio come un disavanzo, appena verranno elargiti provvederemo a darne tempestiva comunicazione ai soci .

Le iniziative proposte hanno avuto un buon riscontro di partecipazione tra i nostri camminatori senza però mai raggiungere numeri importanti vista la quantità di soci e tesserati presenti; abbiamo inoltre annullato una lezione itinerante al lago Brasimone per mancata partecipazione, poichè le uscite comportano preventivamente uno studio di fattibilità ed sopralluogo da parte del direttivo doverle poi annullare per mancanza di adesioni fiacca un po lo spirito.

Per quanto riguarda la formazione SINW:

Simona Torreggiani ha partecipato al corso di Respirazione, malattie neuro degenerative, didattica, aggiornamento istruttori obbligatorio e fatto da referente al corso di Comunicazione efficace tenutosi a Ferrara ;

Luciano Priari ha partecipato al corso di aggiornamento istruttori obbligatorio, comunicazione efficace e respirazione;

Davide Baraldi ha partecipato al corso di aggiornamento maestri obbligatorio ed aggiornamento giudici

Barbara Braghetta ha partecipato al corso di aggiornamento istruttori obbligatorio, comunicazione efficace;

Tutto il direttivo ha partecipato a vari corsi istituiti dal CONI e da ASI per aggiornamento normative fiscali e del responsabile safeguarding oltre che BLS (massaggio cardiaco ed uso del defibrillatore) da quest'anno anche Laura Mari ha frequentato il corso di BLS con rilascio di opportuna attestazione.

Per quanto riguarda la promozione della ASD in questo anno abbiamo contattato alcune importanti associazioni di cittadini, proposto open day, prove gratuite in varie dislocazioni della città, data disponibilità a partecipare ad un evento all'interno della organizzazione del TedEx, proposto ai comuni di Ferrara e Vigarano Mainarda lezioni di nordic nelle scuole comunali.

Credo sia doveroso dopo tutti questi anni di impegno "nell'ombra" all'interno del Direttivo, un grandissimo grazie a Laura Mari per tutto quello che ha sempre fatto in questi anni e che abbiamo coinvolto sempre di più in tutti gli aggiornamenti normativi, corsi, preparazione delle lezioni itineranti, giri per uffici, ecc, Laura è una presenza costante su cui possiamo sempre contare.

DATI

Per l'anno 2025

TOTALI ISCRITTI ALL'ASD CAMMINATORISENZACONFINI PER L'ANNO SOLARE 2025 : n.101

Corsi Base : dal 01/01/2025 al 31/12/2025 n° 4 per un totale di partecipanti n.21

Il Presidente

Programma ed obiettivi per l'anno 2026

Nel 2026 ci attendo alcuni impegni istituzionali, il direttivo va a scadenza naturale e dovremo adire a nuove elezioni da cui usciranno i nuovi membri del direttivo, ovvero il Presidente, il vice presidente, il segretario ed i consiglieri, ricordo che tutti i soci possono candidarsi come membri del direttivo.

Quale presidente uscente ringrazio sin d'ora Barbara Braghetta di averci comunicato con larghissimo anticipo che ha intrapreso un importante percorso professionalizzante e che di conseguenza non intende candidarsi al prossimo direttivo e che nel 2027 non farà più parte del nostro staff istruttori visto l'impegno lavorativo che la attende prossimamente, per il 2026 ci ha già dato disponibilità a continuare a ricoprire l'incarico di istruttore sulla base dei suoi impegni personali.

Anche per il 2026 si proporranno le uscite di Ferrara e Vigarano Mainarda, i corsi base, la partecipazione alle gare di tecnica, le lezioni itineranti da noi organizzate, la partecipazione a camminate di nordic o altri eventi simili.

Per il 2026 diventerà prassi la istituzione del sondaggio sulla chat dei camminatori per verificare in anticipo le presenze, questo strumento ci permette di organizzare le uscite ma chiediamo a tutti di votare almeno con anticipo di un giorno perchè il voto "mentre si arriva" ci mette in difficoltà per poter dare un buon servizio ai camminatori tutti.

Cercheremo anche per l'anno 2026 di:

Mantenere ed accrescere il numero degli iscritti, organizzare corsi base, gli istruttori a partecipare a corsi di Specializzazione organizzati dalla Scuola Italiana di Nordic Walking e da Ways (International Federation Nordic Walking Power); il direttivo a partecipare corsi di formazione adatti al riconoscimento del credito formativo per il registro di sport e salute

Ci impegniamo sin d'ora ad avviare se possibile camminatori (soci o tesserati) che ne siano interessati al percorso per diventare istruttori di questa disciplina con la speranza che vogliano entrare poi a far parte del nostro gruppo istruttori

Prevediamo varie lezioni itineranti nel corso di questo anno di cui per alcuni sono già definiti gli itinerari, proporremo infatti una due giorni in zona Venezia (Pellestrina e Boschettona), ed alcune uscite giornaliere a Dozza, Saletta, un giro malghe in zona Cesuna, continuerà il direttivo attuale e speriamo anche in quello di prossima elezione a vagliare e provare alcuni percorsi per poi proporli al gruppo se ritenuti idonei al nordic walking.

Il Presidente