

# RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2023

(periodo dal 01/01/2023 al 31/12/2023)

L'A.S.D. CAMMINATORISENZACONFINI nell'anno 2023 ha continuato a proporsi come associazione che promuove attività sportiva con la disciplina del nordic walking con maggiore visibilità a livello cittadino, proponendo corsi di avviamento alla disciplina e iniziative ed eventi atti a promuovere stili di vita più sani.

Il gruppo degli iscritti è sostanzialmente stabile rispetto all'anno precedente e abbiamo riscontrato una buona fidelizzazione degli associati, nonostante il normale ricambio dovuto a coloro che abbandonano per motivi personali e/o di lavoro.

È quindi doveroso un ringraziamento al gruppo storico che ci segue con tenacia e costanza da anni e a chi si è da poco appassionato ed ha partecipato con costanza sia agli allenamenti che alle molte iniziative che abbiamo proposto in questo anno.

Come tutti sapete abbiamo dovuto affrontare la riforma del settore sportivo la cui entrata in vigore veniva da anni posticipata per poi in questo anno diventare effettiva con l'entrata in vigore di varie normative durante l'anno; ci siamo quindi trovati ad affrontare una normativa che ci colpisce da vicino e che determina la sopravvivenza della nostra ASD quindi abbiamo studiato, partecipato a corsi, seminari ecc per poter essere in regola con le nuove norme; questo ha portato anche alla necessità di aggiornare il nostro statuto ai dettami della nuova legislazione. Voglio quindi ringraziare tutti i membri del direttivo per aver condiviso con me ore di seminari, infinite telefonate su interpretazioni della normativa e un particolare ringraziamento a Luciano Priari che si è preso in carico il lavoro di modifica ed adeguamento dello statuto.

Anche in questo anno Davide Baraldi ha ricoperto la figura di giudice di gara nelle competizioni di Nordic Walking sia per quanto riguarda il circuito SINW che per il Gironordic, alcuni dei nostri atleti si sono cimentati nelle varie gare portando i nostri colori sociali nelle varie competizioni, un sentito GRAZIE a tutti coloro che hanno partecipato alle gare, che hanno deciso di provare e mettersi in gioco. Come non ricordare che abbiamo anche organizzato la nostra prima gara di tecnica di nordic walking presso il campo sportivo di Codrea, è stato per noi un evento positivo da tutti i punti di vista, per la partecipazione dei nostri atleti, per la partecipazione di amici camminatori di altre ASD che sono voluti essere presenti dandoci fiducia a scatola chiusa, per l'adesione dei giudici che hanno affiancato Davide Baraldi nella valutazione dei concorrenti, per l'aiuto preziosissimo dei nostri soci che hanno fatto in modo che tutto funzionasse perfettamente ed un ringraziamento al nostro EPS ASI che ha messo a disposizione i premi per i vincitori di categoria e tutti i partecipanti; puntualizzo che l'organizzazione e la partecipazione alla nostra gara ci ha permesso di avere i crediti sportivi richiesta dalla nuova normativa per mantenere la qualifica di ASD anche per l'anno 2024, così come ci hanno assegnato i crediti per la partecipazione alla gara di Jesolo (1 per ogni partecipante); il riconoscimento dei crediti è appunto una novità dettata dalla nuova normativa e sono obbligatori ogni anno, quindi ci auspichiamo una partecipazione dei nostri atleti alle gare di

tecnica per i prossimi anni e noi provvederemo a controllare che i crediti vengano correttamente assegnati dalle ASD organizzatrici.

Abbiamo promosso, insieme alla fattiva collaborazione di tutti gli istruttori, un gemellaggio di nordic walking, il 12/03 a Ferrara con il gruppo Nordic Walking Montecchio Maggiore.

Altre attività esterne sono state proposte ai nostri soci e tra queste: 05/03 partecipazione alla "Camminata della mimosa" a Porotto, 26/03 Camminata Andos a Ferrara; 07/05 Camminata di Giulietta e Romeo a Montecchio Maggiore; 02/06 a Vigarano Mainarda per la camminata di Sant'Antonio, 04/06 a Masi Torello per la Camminata dei Masi, 27/08 "camminata il respiro del verginese a Gambulaga"; 02/09 a Garofolo per la camminata "Un Po di notte"; 15/10 lezione itinerante a Maranello con visita delle salse di Nirano e Castello di Spezzano, 03/12 Camminata a Voghiera

Una menzione speciale alla nostra 3 giorni di cammino con lo zaino in spalla sul tracciato della via francigena germanica imperiale da Rovereto a Peschiera di Garda che ha visto i nostri camminatori cimentarsi con questa nuova lezione itinerante, per alcuni una conferma di altre 3 giorni a cui avevano partecipato mentre per altri una prima volta assoluta, durante la camminata abbiamo potuto notare l'impegno di tutti i partecipanti a portare a termine il cammino, oltre alla disponibilità ed aiuto reciproco tra i partecipanti nei piccoli e grandi bisogni, dal passare un borraccia d'acqua, a Fabrizio Bui che anche in questa occasione ci ha fatto da supporto con la sua auto.

Tutte le iniziative hanno avuto grande riscontro di partecipazione tra i nostri camminatori.

Per quanto riguarda la formazione SINW:

evento formativo sulla gestione di una scuola certificata presso rifugio Pranolz, i giorni 25 e 26 novembre a cui hanno partecipato tutti gli istruttori;

Simona Torreggiani e Davide Baraldi hanno partecipato al corso di Nordic Workout ed ottenuto l'abilitazione alla pratica dello stesso;

Simona Torreggiani e Davide Baraldi hanno ottenuto la qualifica FIDAL come istruttrice e maestro a Trento

Simona Torreggiani ha partecipato al corso di aggiornamento istruttori obbligatorio a Mirandola

Da quest'anno e precisamente con la sessione di abilitazione del 11 giugno, abbiamo una nuova istruttrice tra le nostre file, si tratta di Barbara Braghetta che si è messa immediatamente a disposizione della ASD a cui è stato assegnato l'incarico di istruttrice in qualità di volontaria .

# DATI

Per l'anno 2023

**TOTALI ISCRITTI ALL'ASD CAMMINATORISENZACONFINI PER L'ANNO SOLARE 2023 : n.123**

**Corsi Base : dal 01/01/2023 al 31/12/2023 n° 8 per un totale di partecipanti n.43**

Il Presidente

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a vertical line and a small flourish at the bottom.