

RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2021

(periodo dal 1/01/2021 al 31/12/2021)

L'A.S.D. CAMMINATORISENZACONFINI nell'anno 2021, pur con qualche difficoltà derivanti dal perdurare della pandemia Covid, ha continuato a proporsi come associazione che promuove attività sportiva con la disciplina del nordic walking con maggiore visibilità a livello cittadino, proponendo corsi di avviamento alla disciplina e iniziative ed eventi atti a promuovere stili di vita più sani. Il gruppo degli iscritti è cresciuto ed aumentato di 30 unità rispetto al 2020, esiste comunque un ricambio in parte dovuto a coloro che abbandonano per motivi personali e/o di lavoro ed in parte per difficoltà legate al periodo che viviamo. Dobbiamo qui ringraziare il gruppo storico che ci segue con tenacia e costanza.

Il nostro istruttore Davide Baraldi, ha promosso, insieme alla fattiva collaborazione degli altri istruttori, per quanto possibile, alcuni gemellaggi con altre associazioni di nordic walking, il 23/05 a Martellago, 29/05 NW Toscana – Firenze e nostra uscita a Firenze il 17/10 ed infine in data 07/11 con la ASD Bassa Modenese.

Altre attività esterne sono state proposte ai nostri soci e tra queste: 14/02 Virtual 100 km S. Valentino, 13/06 allenamento itinerante Cesuna, 26/06 Festival NW al Cimone, 20/10 uscita di allenamento con il gruppo di Comacchio, 28/11 adesione alla camminata "L'amore non fa male" ed infine il 12/12 l'uscita di Venezia. Tutte le iniziative hanno avuto grande riscontro di partecipazione tra i nostri camminatori.

Anche la consueta collaborazione con l'Istituto Comprensivo Statale Filippo De Pisis, come nel 2020, non si è potuta tenere per il rispetto delle normative Covid.

Nel corso dell'anno sono riprese, pian piano, le attività proposte dalla SINW. Il 06/06 si è tenuto a Rovigo il corso di aggiornamento per istruttori a cui hanno partecipato Ceccolin, Bovini e Priari. Il 12/09 Davide Baraldi ha conseguito il titolo di Giudice di Gara, il 24,25 e 26 settembre si è tenuto il Camp a Bassano del Grappa ed infine il 02 e 03 di ottobre, a Roma, gli istruttori Baraldi e Priari hanno conseguito il diploma di specializzazione in Nordic Walking e Malattie Neurodegenerative

Il 28 Novembre ha concluso il suo percorso di formazione la socia Torreggiani Simona ed ha conseguito il Diploma di Istruttrice, a lei un grande benvenuto nella squadra dei Tecnici della ASD camminatorisenzaconfini.

DATI

Per l'anno 2021

TOTALI ISCRITTI ALL'ASD CAMMINATORISENZACONFINI PER L'ANNO SOLARE 2021 : n.90

TOTALI CORSI BASE DI NORDIC WALKING PER L'ANNO SOLARE 2021 : n. 7

Corsi Base : n. 7 dal 1/1/2021 al 31/12/2021 per un totale di partecipanti n.32

Il Presidente

Programma ed obiettivi per l'anno 2022

Nella speranza che la situazione migliori ulteriormente, si proporranno altri gemellaggi con gruppi con cui condividiamo la passione del Nordic Walking.

La normale programmazione delle uscite, sempre con il rispetto delle norme anti Covid, sarà mantenuta nelle giornate del mercoledì e sabato.

Cercheremo pertanto di:

Mantenere ed accrescere il numero degli iscritti;

Organizzare corsi base, non solo a Ferrara e provincia, ma anche, attraverso Oscar, in provincia di Rovigo;

Collaborare con Scuole, Enti, ed associazioni per l'insegnamento del nordic walking in tutte le sue forme.

Verrà implementata la partecipazione dei camminatori a gare di tecnica, compresa l'approfondimento della tecnica in sessioni specifiche di allenamento.

Consolidare l'attività di Nordic Workout.

Partecipazione degli istruttori soci a corsi di Specializzazione organizzati dalla Scuola Italiana di Nordic Walking e da Ways (International Federation Nordic Walking Power).

Cammino Italia, manifestazione nazionale della SINW, dove con sorta di staffetta si faranno tappe , organizzate da associazioni ed istruttori, per fare il giro dell'Italia in nordic walking. Il referente per noi sarà Davide per le 2 tappe ferraresi route 32 del 16 luglio, da canale Bellocchio a Bagno Cormorano Lido di Volano e route 33 del 17 luglio, Po di Volano in centro Ferrara a fiume Po a Pontelagoscuro. Per la tappa veneta sarà Oscar per la route 34 del 23 luglio, da Guarda Veneta a Boara Polesine.

Studio per realizzazione a Ferrara di un Nordic Walking Park.