

## RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2019

(periodo dal 1/01/2019 al 31/12/2019)

L'A.S.D. CAMMINATORISENZACONFINI nell'anno 2019 continua a proporsi come associazione che promuove attività sportiva con la disciplina del nordic walking con maggiore visibilità a livello cittadino, proponendo corsi di avviamento alla disciplina e iniziative ed eventi atti a promuovere stili di vita più sani. Il gruppo degli iscritti è stabile, con un lieve incremento di 4 unità, pur avendo un buon ricambio con nuovi iscritti che subentrano a coloro che abbandonano per motivi personali e/o di lavoro, comunque la maggior parte degli associati aderiscono con entusiasmo alle nostre manifestazioni e/o uscite guidate con istruttori.

Nel corso dell'anno, esattamente a Marzo, è entrato a far parte del gruppo istruttori l'amico Oscar Ceccolin.

Per raccolta fondi pro LILT, sezione di Ferrara, abbiamo collaborato all'organizzazione di due eventi ludico motori, il primo a Porotto "Camminata della Mimosa per la Salute" il 10 marzo 2019, il secondo in città il 6 ottobre 2019 "Camminata della Prevenzione".

Abbiamo partecipato e condiviso la preparazione di una manifestazione "storica" per gli sportivi ferraresi che è stato il "47° giro podistico delle Mura" dove oltre alla gara podistica si è affiancata la gara di stile nordic walking di 12 km.

La domenica 31 Marzo vi è stato il gemellaggio tra la nostra Associazione e la ASD Strada facendo di Forlì a cui a partecipato anche un gruppetto di nordic walkers di Bologna. E' stata una grande festa che ha messo in contatto tanti camminatori portati a scoprire le bellezze architettoniche della nostra sempre stupenda città. Devo qui ringraziare tutti gli Istruttori per la riuscita della manifestazione, Angela per la faticosa attività di produzione dei depliant, coadiuvata da Miranda, ed anche per averci fatto da guida insieme ad Elena Gugliemini.

E' stata organizzata dalla nostra istruttrice Simona Montanari e da Michele Carassiti un evento che ha coinvolto i nostri associati nelle giornate del 26, 27 e 28 di aprile, una camminata in stile N.W. di tre giorni da Ferrara a Ravenna con due tappe intermedie. Manifestazione che ha avuto un buon riscontro sulla stampa a seguito del patrocinio del Comune di Ferrara e della relativa conferenza stampa.

Altra attività, sempre organizzata da Simona e Michele, in modo perfetto, è stata la due giorni al Cristo Pensante il 14 e 15 settembre, che ha visto una numerosa ed entusiasta partecipazione dei camminatori.

Il nostro istruttore Davide Baraldi, anche per il 2019, ha promosso presso i nostri associati eventi di Nordic Walking Challenge organizzati dalla Scuola Italiana di Nordic Walking (SINW) che prevedono incontri in diverse località italiane con possibilità di effettuare camminate in stile e gare di Nordic Walking di velocità riconosciute dalla FIDAL (federazione Italiana discipline atletiche) partecipando

e ben classificandosi nei circuiti di gara. Davide ed Oscar hanno inoltre promosso e partecipato a varie manifestazioni insieme ai nostri camminatori.

Nel corso del 2019 abbiamo iniziato la collaborazione con l'Istituto Comprensivo Statale Filippo De Pisis, per l'insegnamento, ad un gruppo di ragazzi della scuola media, del nordic walking. Per l'anno scolastico 2018/2019 abbiamo svolto, io e Marco, le lezioni dal 18 febbraio 2019 al 30 aprile. Per l'anno scolastico 2019/2020 l'attività si è svolta, condotta da Simona e Marco, dal 31 ottobre al 19 dicembre 2019.

E' continuata la frequentazione degli Istruttori ai corsi di formazione ed aggiornamento della SINW nell'anno 2019, poiché la formazione è indispensabile per chi insegna la disciplina e l'aggiornamento è obbligatorio per chi vuole mantenere la qualifica. Oscar Ceccolin ha conseguito il diploma per l'insegnamento del Nordic Workout ed a seguito di ciò e dell'organizzazione di alcuni eventi in collaborazione con la maestra Flavia Brazzoduro, è stato deciso l'acquisto di un impianto con cuffie, per poter offrire ai nostri iscritti sempre nuove attività e diversificare l'offerta formativa.

## **DATI**

**Per l'anno 2019**

**TOTALI ISCRITTI ALL'ASD CAMMINATORISENZACONFINI PER L'ANNO SOLARE 2019 : n.74**

**TOTALI CORSI BASE DI NORDIC WALKING PER L'ANNO SOLARE 2019 : n. 4**

Corsi Base : n. 4 dal 1/1/19 al 31/12/19 per un totale di partecipanti n.31

## **Programma ed obiettivi per l'anno 2020**

Mentre mi accingo a fare questa relazione siamo ancora in piena emergenza per il diffondersi della pandemia da Coronavirus e pertanto non è facile fare previsioni su cosa accadrà nel corso del 2020 e su quello che potremo fare come attività nei mesi futuri. Molti eventi già programmati, già dall'anno scorso, uno per tutti la Rovigo – Venezia, sono state annullati.

La normale programmazione delle uscite è sospesa e non sappiamo quando, come e se potremo ricominciare nel 2020, finché non sarà sconfitto il virus e/o trovato un vaccino. Propongo comunque un minimo di programmazione:

Mantenimento del numero degli iscritti.

Organizzazione di corsi base.

Collaborazioni con Scuole, Enti, ed associazioni per l'insegnamento del nordic walking in tutte le sue forme.

Partecipazione degli istruttori soci a corsi di Specializzazione organizzati dalla Scuola Italiana di Nordic Walking e da Ways (International Federation Nordic Walking Power).

Attività ludico-motorie condivise con altri gruppi con date e luoghi che saranno decisi nel corso dell'anno.

Il Presidente