

Iscrizione all'A.S.D. (comprensiva assicurazione)

**Corso Nordic Walking 4 uscite**

(2 lezioni corso base + 2 camminate di perfezionamento della tecnica).

Tutte le lezioni perse si recuperano.

I bastoncini vengono forniti dall'associazione per le 4 uscite.

E' richiesto il certificato medico per attività sportiva (va bene anche quello per attività non agonistica).

Euro 50,00

**Post-Corso: pacchetto "camminate" comprendente 8 uscite**

N.B. Il pacchetto è sempre valido. Viene lasciata una tessera sulla quale vengono conte le camminate che effettivamente vengono fatte.

Euro 35,00

Gite domenicali di mezza giornata organizzata nei parchi, sui colli o al mare