

POROTTO (FE)

Anche quest'anno la nostra associazione ha partecipato alla Camminata per la mimosa che si tiene ogni anno per la festa della donna.

Quest'anno ci siamo ritrovati domenica 10 marzo alle ore 8:30 a Porotto (FE) presso il campo sportivo.

La camminata, come sempre, era aperta a tutti dato che è per beneficenza: l'iscrizione era ad offerta libera con una quota minima di soli 5 €. I giovani sotto i 14 anni potevano partecipare gratis (anche se i genitori potevano sempre fare un'offerta).

Il ricavato della manifestazione è stato devoluto alla LILT, Lega Italiana per la Lotta contro di Tumori, sezione di Ferrara.

La camminata in Nordic Walking è stata di 6,5 Km, quindi veramente alla portata di tutti.

Ci sono stati tanti premi per tutti e la nostra partecipazione è stata da record: 34 camminatori !!!

Abbiamo vinto il terzo premio come gruppo più numeroso !!!! Complimenti a tutti !!!

Pubblichiamo di seguito la locandina dell'evento.



Comunale di Ferrara
GRUPPO FRAZIONALE: CASASIA - POROTTO
MEZZANA - FONDORENO - BORDO SOTTOLE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera - Università di Ferrara

amplifon



A.N.D.O.S. Onlus
COMITATO DI FERRARA



CAMMINATA DELLA MIMOSA PER LA SALUTE



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere



Organizzano in occasione della Giornata Internazionale della donna

DOMENICA 10 MARZO 2019 ore 10,00
POROTTO (FE)



Km 6,5 CAMMINATA LUDICO MOTORIA NORDIC WALKING - MINI PODISTICA



L'iscrizione è ad offerta libera con un minimo di € 5,00 - I giovani under 14 partecipano gratuitamente.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Ferrara da dedicare a iniziative benefiche.

PRE-ISCRIZIONI Presso: Erregi Sport - P.zza XXIV Maggio, 39/43 FERRARA e Pol. X Martiri (campo sportivo di Porotto)

PROGRAMMA

Mini podistica Km. 1 c.a. - Camminata libera non competitiva e Nordic Walking Km. 6,5 c.a.

Ore 8,30 Ritrovo al Campo Sportivo di Porotto (FE) - Ore 9,30 Partenza Mini Podistica - Ore 10,00 Partenza della Camminata non competitiva e del Nordic Walking, è possibile eseguire il percorso di corsa, camminando con o senza bastoncini.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i Gruppi più numerosi. Premi a tutti i partecipanti: 1 scaldacollo della LILT a ricordo dell'evento e altri premi a sorteggio all'arrivo.

A scelta: 1 confezione di pasta fresca BONDI o 1 confezione di caffè KRIFI.

Tutti i partecipanti riceveranno 1 Buono per una prova gratuita di Camminata Sportiva + 1 Buono per una prova gratuita di Nordic Walking con l'ASD Camminatorisenzacornfini + 1 Buono per prova gratuita di Nordic Power.

Tutte le donne riceveranno un mazzolino di Mimosa offerta dall'UDI

