

FERRARA

Domenica 11 marzo la nostra associazione organizza la tradizionale "Camminata della mimosa per la salute". E' un percorso di 6.5 Km aperto a tutti: sia a chi fa Nordic Walking, sia a chi cammina, sia a chi corre. E' un'occasione per fare beneficenza !!!

L'iscrizione è di soli 3 euro, ma se si vuole si può donare di più: il ricavato della manifestazione sarà infatti devoluto alla LILT, Lega italiana per la Lotta contro i Tumori.

La camminata partirà come negli anni passati dal campo sportivo di Porotto e sarà un'occasione sia per fare sport, sia per stare in compagnia il tutto per una nobile causa.

Sono previsti premi per tutti i partecipanti e alle donne verrà donato un mazzolino di Mimosa.

Alleghiamo sotto la locandina con i dettagli dell'organizzazione.

AVIS
Comune di Ferrara
Servizio Pubblico di Assistenza - Assistenza Sociale - Assistenza Sanitaria - Assistenza Sociale

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera - Università di Ferrara

ampli fon

asi
ASSOCIAZIONE ITALIANA
SOCIETÀ

A.N.D.O.S. Onlus
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DONNE ONLUS
SOCIETÀ DI PREGIADA

COMUNE
DI FERRARA

CAMMINATA DELLA MIMOSA PER LA SALUTE

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

UDI
UNIONE
DONNE
in ITALIA
CIRCOLO di POROTTO

Organizzano in occasione della Giornata Internazionale della donna

DOMENICA 11 MARZO 2018 ore 10,00 POROTTO (FE)

SCUOLA ITALIANA CAMMINATA SPORTIVA

X MARTIRI A.S.D.
POROTTO FERRARA

COMMISSIONE SENZA CONFINI FERRARA
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING

Nordic Walking
FERRARA

Km 6,5 CAMMINATA LUDICO MOTORIA NORDIC WALKING - MINI PODISTICA

OBERTI

CAFFÈ KRIFI

BOTTIGIA DELLE CARNE
INSACCATI DI NOSTRA PRODUZIONE

BONDÌ

TIPOGRAFIA FERRARA 1 - TEL. 0532 720178

L'iscrizione è ad offerta libera con un minimo di € 3,00 - I giovani under 14 partecipano gratuitamente.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Ferrara da dedicare a iniziative benefiche.

PROGRAMMA

Mini podistica Km. 1 c.a. - Camminata libera non competitiva e Nordic Walking Km. 6,5 c.a.

Ore 8,30 Ritrovo al Campo Spiritivo di Porotto (FE) - Ore 9,30 Partenza Mini Podistica - Ore 10,00 Partenza della Camminata non competitiva e del Nordic Walking, è possibile eseguire il percorso di corsa, camminando con o senza bastoncini.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i Gruppi più numerosi. Premi a tutti i partecipanti: 1 scaldacollo della LILT a ricordo dell'evento e altri premi a sorteggio all'arrivo.

A scelta: 1 confezione di pasta fresca BONDÌ o 1 confezione di caffè KRIFI.

